

خواص دارویی گزنه برای دیابت

خواص گزنه در درمان آکنه و جوش :

گزنه به علت خواص ضد التهابی و ضد میکروبی خود در کاهش آکنه و جوش موثر عمل می‌کند، همچنین به دلیل وجود ویتامین آ و ث برای از بین بردن لکه‌های ناشی از جوش و آکنه نیز به خوبی کمک می‌کند و لکه‌ها را از بین می‌برد. گزنه به دلیل تنظیم چربی پوست از زدن آکنه و جوش جلوگیری می‌کند.

ضد التهاب :

گزنه دارای خواص ضد التهابی است و برای کاهش اثرات التهاب بسیار مفید است و درد را کاهش می‌دهد، استفاده از ضماد برگ‌های گزنه نیز برای کاهش التهاب و سوختگی موثر است.

خواص گزنه در پیشگیری از پوکی استخوان :

گزنه حاوی مقادیر زیادی سیلیس و عنصر بور است که باعث حفظ کلسیم در استخوان می‌شود، همچنین برگ گزنه دارای منیزیم است که منیزیم سبب جذب بیشتر کلسیم در استخوان می‌شود، بنابراین برای پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان موثر است. نوشیدن دم کرده گزنه برای تامین آهن و کلسیم مورد نیاز استخوان نیز مفید است، مصرف سی‌الی چهار فنجان دم کرده گزنه سرعت ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می‌دهد. سه قاشق غذاخوری گزنه را در آب جوش ریخته و ده دقیقه صبر کنید تا دم بکشد.



درمان اگزما :

گزنه در درمان اگزما موثر است به طور کلی گزنه به دلیل خواص ضد التهابی وجود ویتامین C و K باعث کاهش اثرات اگزما میشود و خارش و سوزش را تا حد قابل ملاحظه ای کاهش میدهد. همچنین به دلیل خواص ضد میکروبی از بروز عفونت نیز جلوگیری میکند، شما علاوه بر نوشدن دم نوش گزنه میتوانید از برگهای له شده آن به عنوان ضماد نیز استفاده کنید.

جلوگیری از ریزش مو :



گزنه به دلیل دارا بودن ویتامین ب و منیزیم در تقویت مو موثر است و از ریزش مو جلوگیری می‌کند، گزنه به دلیل وجود ویتامین ث، چربی کف سر را تنظیم می‌کند و باعث کاهش ریزش مو می‌شود.

بهبود جریان خون و انعقاد خون در دوران بارداری :

دم کرده گزنه دارای ویتامین K و ویتامین C است بنابراین باعث بهبود جریان خون و انعقاد خون می‌شود و مصرف آن برای زنانی که زایمان سخت و دردناکی دارند توصیه می‌شود. این دم کرده برای افزایش سلامتی و بهبود دردهای دوران بارداری نیز توصیه می‌شود اما توجه کنید که در مصرف آن زیاده روی نکنید.

درمان پروستات :

پژوهشگران معتقدند ریشه گزنه در درمان و کاهش اثرات بسیاری از بیماری‌های مربوط به پروستات موثر است به خصوص در صورتی که در مراحل اولیه بیماری از گزنه استفاده شود، درمان تسریع پیدا می‌کند و از پیشرفت بیماری جلوگیری می‌کند.

درمان عفونت دستگاه ادرار :

گزنه ادرارآور است و برای درمان عفونت عفونت مثانه و سایر مشکلات ادراری، مفید عمل می‌کند و همچنین سنگ کلیه را به قطعات ریزتر خرد می‌کند.

درمان اسهال :

دانه‌های گزنه سرشار از پروتئین و روغن‌های چرب است و برای درمان اسهال مفید است جوشانده برگ خشک گزنه نیز برای رفع اسهال مفید است.

کاهش آلرژی :



جوشانده برگ گزنه برای درمان سرفه، عطسه و سایر آلرژی‌ها مفید عمل می‌کند، همچنین خوردن این جوشانده برای پیشگیری از آلرژی‌های فصلی یاری رسان است.

خواص گزنه در درمان کم خونی :

برگ گزنه یک منبع خوب برای آهن و منیزیم است و در طب سنتی برای درمان کم خونی تجویز می‌شود افرادی که از فقر آهن یا آنمی رنج می‌برند می‌توانند با نوشیدن دم کرده گزنه در روز به این بیماری

غلبه کنند

خواص گزنه در جلوگیری از آلزایمر :

گزنه به تامین ویتامین‌های مورد نیاز دستگاه عصبی کمک می‌کند بنابراین در کاهش ابتلا به آلزایمر بسیار کمک می‌کند شما می‌تواند روزانه دو فنجان جوشانده ریشه گزنه را میل کرده تا در افزایش حافظه و جلوگیری از ابتلا به آلزایمر به شما کمک کند.

بهبود دیابت :



کسانی که درگیر بیماری دیابت هستند در ترشح هورمون انسولین به مشکل بر می‌خورند، محققان دریافته‌اند گزنه حلقه‌ای پیچیده‌ای دارد که باعث کاهش قند خون می‌شود. از گیاه گزنه در داروهای مربوط به قند خون استفاده می‌شود. گزنه برای کنترل قند بیماران دیابتی استفاده کرده است، با نوشیدن سه فنجان دم کرده گزنه، قند خون به خوبی قابل کنترل است.

افزایش شیر دهی زنان :

گزنه با درمان کم خونی باعث افزایش شیر دهی می‌شود همچنین گزنه

دارای مواد معدنی و آمینو اسیدهای فراوان و کلسیم است که در بهبود شیردهی مادران و افزایش شیر بسیار موثر است.

خواص گزنه برای لاغری و کاهش وزن :

گزنه باعث تنظیم قند خون می‌شود بنابراین در کاهش اشتها و میل به خوردن شیرینیجات موثر است، همچنین سرشار از آنتی اکسیدان و فیتواسترول است و از جذب کلسترول بد جلوگیری می‌کند و مانع افزایش وزن می‌شود.

کاهش دردهای عضله‌ای :

گزنه یک ضد درد و ضد التهاب طبیعی است و التهاب دستگاه گردش خون جلوگیری می‌کند بنابراین هنگامی که گرفتگی عضله یا درد عضله به سراغ شما می‌آید می‌توانید با مصرف دم کرده گزنه یا استفاده موضعی از روغن گزنه این دردها را کاهش دهید.

خواص گزنه در پیشگیری سرطان :



گزنه دارای خواص آنتی اکسیدانی است که برای پیشگیری از انواع سرطان‌ها به ویژه سرطان روده بزرگ مفید است، در مصرف گزنه در

مراحل اولیه سرطان می تواند سرعت پیشرفت سرطان را کاهش دهد.

کاهش دردهای روماتیسمی :

تحقیقات نشان داده است مصرف مداوم گزنه به دلیل دارا بودن خواص ضد التهابی، به کاهش علائم بیماری های روماتیسمی کمک میکند، استفاده موضعی روغن گزنه میتواند در کاهش درد موثر باشد.

خواص گزنه در درمان تنگی نفس :

گزنه به علت دارا بودن ترکیبیات گوگردی به ضد عفونی شدن مجاری تنفسی کمک میکند، مصرف سه فنجان دم کرده برگهای گزنه یا جوشانده ریشه گزنه برای درمان مشکلات تنفسی و کاهش سرفه و گلو درد موثر است.

خواص گزنه در کاهش فشار خون :



گزنه حاوی پتاسیم، روی و آهن است و در بهبود عملکرد قلب بسیار مفید و موثر است پتاسیم بر روی سدیم بدن تاثیر میگذارد که در کاهش فشار خون موثر است. نوشیدن دم کرده برگهای گزنه برای فشار خون و قلب موثر است.

[خرید آنلاین محصولات کامور](#)

لینک کوتاه : <https://kamvar.co/?p=6974>