

# دیابت نوع یک

## دیابت نوع یک :

در بیماری دیابت نوع 1، غده پانکراس توانایی تولید انسولین را ندارد و تولید انسولین بسیار کم یا متوقف میشود. دیابت نوع 1 معمولاً در دوران کودکی یا نوجوانی آغاز میشود.



## خوراکی های مفید برای دیابت نوع یک :

- جوی دو سر
- ماهی و گوشت عاری از چربی
- سیب زمینی شیرین
- ماهی سالمون
- میوه و سبزیجات
- برنج و حبوبات



### علائم دیابت نوع یک :

- احساس تشنگی بیش از حد و غیرعادی
- خشکی دهان
- بوی دهان
- تکرر ادرار
- کاهش وزن بدون دلیل
- افزایش اشتها
- کمبود انرژی
- خواب آلودگی
- عفونت باکتریایی پوست
- عفونت قارچی پوست
- خارش
- خشکی پوست
- جریان خون ضعیف در پوست

### دلایل ایجاد دیابت نوع 1 :

- تغذیه
- ژنتیک

- فقدان انسولین
- مواجه شدن بدن با ویرویس های خاص

### راه هایی پیشگیری دیابت نوع 1 :

- حذف شکر و کربوهیدرات های تصفیه شده را از رژیم غذایی
- نوشیدن آب زیاد
- کاهش وزن و ورزش کردن
- ترک سیگار
- میل کردن غذاهای با فیبر بالا
- مصرف ویتامین D
- قهوه و در کل مواد کافئین دار زیاد بنوشید

### تفاوت دیابت نوع 1 و نوع 2 :

در دیابت نوع 1، سیستم ایمنی بدن به پانکراس (لوزالمعده) حمله کرده و پانکراس را تخریب می کند. در نتیجه بدن فاقد هورمون انسولین است، زیرا پانکراس این هورمون را تولید می کند.

در دیابت نوع 2، معمولا پانکراس به اندازه کافی انسولین تولید می کند، اما به دلایل متعدد، بدن به طور موثر از انسولین استفاده نمی کند.

داروهای توصیه شده :



- آمپول انسولین
- اکاربوز
- کلرپروپامید
- گلی بنکلامید
- گلی کلایید
- گلیمپراید
- گلی پیزاید
- امپا گلیفلوزین
- متفورمین
- میگلایتول
- نا تگلینید
- پیوگلیتازون
- پرام لینتید
- رپا گلینید
- روزیگلیتازون
- تولازامید
- تولبوتامید
- لینا گلپتین
- متفورمین + گلی بن کلامید
- متفورمین + پیوگلیتازون
- سیتا گلپتین

- سیتا گلیپتین+متفورمین
- اگزنا تید
- داپا گلی فلوزین+ساکسا گلیپتین

دیابت نوع 1 ، زمانی به عنوان دیابت نوجوانان یا دیابت وابسته به انسولین شناخته می‌شد ، یک بیماری مزمن که در آن لوزالمعده انسولین کمی تولید می‌کند. انسولین هورمونی است که برای تولید قند (گلوکز) به سلول‌ها نیاز دارد تا انرژی تولید کند.

لینک کوتاه: <https://kamvar.co/?p=6879>